

23.11.-27.11.20

Montag 23.11



Hähnchen-Döner Kebab; aus Hähnchenkeulenfleisch
Veggie-Schnitzel; aus Soja
Zaziki
Krautsalat
Fladenbrot
Rohkost / Obst

1631,0kJ/391,0kcal, Fett 24,2g, gesättigte Fettsäuren 5,5g, Kohlenhydrate 16,6g, Zucker 1,3g, Eiweiß 27,8g, Salz 2,44g, Ballaststoffe 4,8g
(G), Ei, (Sb), M, Me, La, S, (Sn), G, G1, Sb

Dienstag 24.11



Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße
Schneckennudeln in Käsesoße
Rohkost / Obst

2607,0kJ/617,0kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 96,7g, Zucker 18,1g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 19,8g, Salz 5,61g
G, G1, Ei, M, Me, La, S

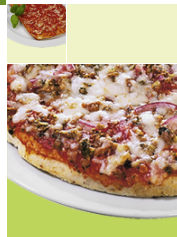
Mittwoch 25.11



Tomatensuppe; mit Reis und Rindfleischklößchen
Bio Tomatensuppe; mit Reis
Brötchen
Rohkost / Obst

2379,0kJ/561,0kcal, Fett 11,2g, gesättigte Fettsäuren 4,2g, Kohlenhydrate 93,3g, Zucker 25,4g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 19,7g, Salz 6,77g
G, G1, Ei

Donnerstag 26.11



Pizza "Thunfisch" american style
Pizza-Schnitte "Margherita"
Rohkost / Obst

4040,0kJ/961,0kcal, Fett 33,8g, gesättigte Fettsäuren 12,6g, Kohlenhydrate 116,2g, Zucker 8,6g, Ballaststoffe 10,0g, Eiweiß 41,8g, Salz 6,14g
G, G1, (Ei), Fi, (Sb), M, Me, La, (S), (Sn), (Lp), (K), (Fi), (Sf), (Se)

Freitag 27.11



Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft, (geformt)
Salzkartoffeln
Rahmspinat
Senfsoße
Rohkost / Obst

2217,0kJ/531,0kcal, Fett 25,9g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 51,9g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 17,8g, Salz 4,60g
G, G1, Fi, M, Me, La, S, Sn

Guten
Appetit!