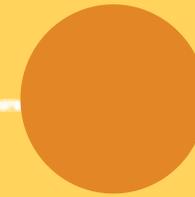


So lecker!

Unsere
Rezepte

Erstellt von: Velsenschule

Kräuterquark



Zubereitung

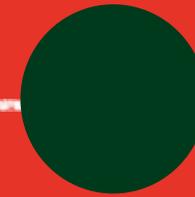
1. Magerquark Joghurt und Schmand verrühren.
2. Limettensaft pressen und dazugeben.
3. Knoblauch zerkleinern und hinzugeben.
4. Gewürze hineingeben.
5. Kräuter und Zwiebeln schneiden und unterühren.



Zutaten

- 500 g Magerquark
-
- 200 g Joghurt
-
- 100 g Schmand
-
- 1 Limette
-
- Knoblauch
-
- Salz/Pfeffer
-
- Paprika
rosenscharf
-
- 10 EL Kräuter
(Petersilie,
Schnittlauch, Dill)
-
- 1 Zwiebel

Erdbeershake



Zubereitung

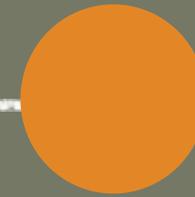
1. Milch und Zucker verrühren.
2. Vollmilchjoghurt hinzugeben.
3. Erdbeeren klein schneiden und dann hinzugeben und alles mixen.
4. Zum Schluss Zimt unterrühren (falls gewünscht).



Zutaten

350 ml Milch
-
2 EL Zucker
-
2EL
Vollmilchjoghurt
-
150 g Erdbeeren
-
Zimt

Bärlauch-Pesto



Zubereitung

1. Bärlauch klein schneiden.
2. Pinienkerne klein hacken.
3. Bärlauch, Pinienkerne, Öl und eine Prise Pfeffer verrühren.
4. Das Pesto mit Nudeln genießen.



Zutaten

100 g Bärlauch
-
40 g Pinienkerne
-
5 cl Olivenöl
(kaltgepresst)
-
schwarzer
Pfeffer